



# Journée des Femmes Élues de Nouvelle-Aquitaine



Jeudi 12 octobre 2023



Bordeaux

- **9h-9h30 : discours d'ouverture**
  - Julia Mouzon, présidente et fondatrice du réseau EluesLocales
  - Personnalités politiques locales à confirmer
- **9h30 - 10h30 : Conférence plénière**
  - Le nouveau chapitre de la décentralisation :  
Quels enjeux et quelles opportunités pour les collectivités ?
- **10h30 - 11h : Pause networking**
- **11h - 12h30 : Les rendez-vous de l'innovation locale**
- **12h30 - 14h : Cocktail déjeunatoire**
- **14h-18h : Ateliers de formation**
  - Affûter ses arguments
  - Maîtriser son stress et ses émotions
  - Piloter un projet de A à Z
  - Obtenir des aides et subventions pour sa collectivité

# 9h30 - 10h30 : Le nouveau chapitre de la décentralisation

## Enjeux

Quels enjeux et quelles opportunités pour les collectivités ?

Le Président de la République a annoncé l'ouverture d'un nouveau chantier de la décentralisation. Avec l'explosion des coûts de l'énergie, la gestion des tensions du quotidien et une complexité administrative croissante, qu'est-ce qui doit changer pour simplifier la gestion des collectivités locales ? Comment ce nouveau chapitre peut-il aider les élu.e.s des différents échelons territoriaux à mieux piloter leurs projets, avancer sur la transition énergétique, et faire progresser les services aux usagers ?

La table-ronde analysera et synthétisera les pistes possibles pour mobiliser efficacement les ressources du territoire et permettre aux élus locaux d'améliorer leur action au service des citoyennes et des citoyens.

## 10h30 - 11h : Pause networking

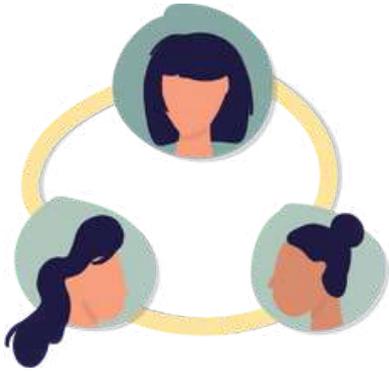
**Développez votre réseau** dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Nos pauses networking sont pensées pour vous permettre de **rencontrer et d'échanger** avec les élues de votre région.

## 11h00 - 12h30 : Les rendez-vous de l'innovation locale

Découvrez les **bonnes pratiques de votre territoire**. Nos partenaires présentent en binôme avec un.e élu.e un **projet innovant et ambitieux** auquel ils ont participé dans la région.

# 12h30 - 14h : Cocktail Déjeunatoire



Transformez votre pause déjeuner en un véritable **moment de réseau et de partage** avec notre écosystème : intervenantes, élues et partenaires. Le cocktail est conçu pour **vous permettre d'échanger** avec un maximum de personnes pour repartir avec les **meilleurs conseils pour votre mandat**.

## 14h - 18h : Les ateliers de formation

### Objectifs

Choisissez **l'atelier de formation qui vous convient** parmi les 4 thèmes suivants :

- Affûter ses arguments
- Maîtriser son stress et ses émotions
- Piloter un projet de A à Z
- Obtenir des aides et subventions pour sa collectivité



Journée des  
femmes élues

# / Présentation des ateliers de formation

Saison 2023

élues  
locales

# Atelier 1 : Affûter ses arguments

## Enjeux

En politique, les temps de parole sont souvent limités aussi bien en assemblée plénière que dans les médias. Pour présenter efficacement votre parcours, votre idée ou votre projet politique, vous devez apprendre à sélectionner vos informations, structurer votre argumentaire et utiliser la communication non-verbale.

**L'atelier vous permettra d'acquérir les outils nécessaires pour parvenir à une communication convaincante, percutante, courte et marquer ainsi les esprits.**

## Objectifs

- Préparer ses interventions sur le fond et la forme
- Apprendre à construire des arguments irréfutables
- Maîtriser les techniques pour capter l'attention

## Programme

- **Stratégie et communication politique**
  - Définir son objectif pour travailler son message-clé
  - Sélectionner des arguments probants
  - Convaincre grâce aux techniques rhétoriques
- **Sens politique**
  - Analyser les besoins, attentes et points de vue de son environnement politique
  - Anticiper des parades pour contrer les objections
  - Développer une communication assertive



# Atelier 2 : Maîtriser son stress et ses émotions

## Enjeux

Garder le contrôle de vos émotions en situation de stress et de tension dans votre mandat est une compétence qui se travaille. Lorsqu'une émotion est limitante, nous focalisons notre pensée dessus, ce qui a pour conséquence de l'amplifier plutôt que de l'atténuer. Pourtant ces émotions agissent sur nos comportements au quotidien, nos choix, nos perceptions, notre efficacité, nos relations aux autres...

**L'atelier basé sur la programmation neuro-linguistique (PNL) vous permettra d'acquérir des méthodes concrètes et efficaces pour comprendre précisément le fonctionnement de vos émotions, vous permettant ainsi de gérer le stress et l'anxiété.**

## Objectifs

- Comprendre le rôle, la place et l'influence de ses émotions
- Développer sa capacité à repérer, nommer et reproduire ses émotions
- Apprendre à canaliser son stress et à l'utiliser à bon escient

## Programme

- **Tout savoir sur nos émotions pour mieux les gérer**
  - Comprendre l'influence de nos émotions et leurs réactions en cascade dans notre cerveau et notre rapport aux autres.
  - Déterminer et décomposer la structure de nos émotions pour apprendre à mieux les manipuler
- **Le stress, ennemi ou allié ?**
  - Comprendre les mécanismes biologiques du stress
  - Différencier le stress utile - source de motivation, et le stress limitant - source de blocage
  - Maîtriser les techniques pour placer le stress au juste niveau, en fonction du besoin immédiat
- **Les étapes pour convoquer une émotion sur commande**
  - Identifier puis activer l'émotion adaptée à la situation ou à l'objectif poursuivi
  - Se préparer mentalement à choisir une émotion et faire varier son intensité

# Atelier 3 : Piloter un projet de A à Z

## Enjeux

La réussite des politiques publiques repose sur la capacité des élus à mobiliser autour de leurs projets. Pour conduire efficacement un projet, un élu doit être en mesure de s'organiser, manager et mener des actions dans le respect des coûts, des délais et de la qualité.

L'atelier vous présentera les concepts clés et les étapes incontournables pour passer d'une idée à un projet abouti. Vous pourrez ainsi vous approprier la bonne méthodologie, réaliser un plan d'action et évaluer votre projet.

## Objectifs

- Définir ses objectifs et structurer ses ressources
- Avoir connaissance des outils de la planification
- Budgétiser son projet et définir des indicateurs de suivi du projet

## Programme

- **Les étapes-clé d'un projet**
  - Cadrage : définition des objectifs et la méthode de travail
  - Structuration : analyse des besoins et organisation des équipes
  - Pilotage : réunions et indicateurs de suivi
- **Les ressources pour planifier et budgétiser son projet**
  - Rétroplanning des actions et écueils à éviter
  - Estimation des besoins nécessaires pour mener les actions
  - Outils d'évaluation et reporting



# Atelier 4 : Obtenir des aides et subventions pour sa collectivité

## Enjeux

La capacité financière de la collectivité conditionne en partie la réussite d'un projet politique, et ce quelle que soit la volonté politique affichée. Malgré la baisse constante des dotations de l'Etat, des nombreux dispositifs financiers existent... encore faut-il s'y retrouver !

L'atelier vous permettra de mieux comprendre les subventions disponibles pour les projets locaux, de connaître les critères d'attribution et les acteurs impliqués pour ainsi détecter les opportunités de financement adaptées à votre projet.

## Objectifs

- Comprendre les sources et le fonctionnement des financements publics
- Savoir rechercher des subventions et constituer un dossier complet
- Mettre en place une stratégie de financement pour le projet de sa collectivité

## Programme

- **Panorama des sources de financement des collectivités**
  - Présentation des grands financeurs des projets locaux et les méthodes d'attribution des fonds
  - Règles et fonctionnement des fonds européens
  - Point sur les dotations d'investissement local (DETR et DSIL)
- **Montage et suivi des dossiers de financement**
  - Circuit d'une demande de subvention
  - Méthodologie pour définir une fiche projet : plan d'action, budget prévisionnel
  - Le suivi des demandes et des délais

# Tarifs et avantages Élués Locales

Élués Locales est un organisme de formation **agrée par le ministère de l'intérieur**. À ce titre, votre formation est finançable par **votre collectivité** ou par votre **Droit Individuel à la Formation (DIF)**. Vous trouverez des explications en page suivante.

Valentin, notre conseiller pédagogique est à votre disposition pour vous présenter les différents modes de financement et pour vous accompagner dans le montage et la formation de vos dossiers.

## Tarifs

Nos tarifs s'adaptent à la taille de votre collectivité :

< 5000 habitants	<b>385€ TTC</b>
< 10 000 habitants	<b>475€ TTC</b>
> 10 000 habitants	<b>600€ TTC</b>

**Possibilité de financement par votre Droit individuel à la formation (DIF), contactez-nous pour en savoir plus.**

Quelle que soit votre démarche, notre conseillère pédagogique, Isabelle, vous accompagne et pilote votre dossier de financement.



**Isabelle Helbling**

 06 71 51 89 83

 [isabelle@elueslocales.fr](mailto:isabelle@elueslocales.fr)

# Comment financer votre participation ?

Que vous soyez membre de conseils municipaux, de communautés urbaines, d'agglomération, de conseils départementaux ou de conseils régionaux, en tant qu'élu.e, votre formation est **un droit individuel** qui vous permet de faire financer les **frais d'enseignement** et **les frais de déplacement et de séjour** (hébergement et restauration).

## Option 1 : Financement par votre collectivité

Les Dépenses de formation des élus locaux (DFEL) constituent une dépense obligatoire de la collectivité.

Le budget formation des élu.e.s peut aller jusqu'à **20% du montant total des indemnités annuelles** des élu.e.s de la collectivité.

## Option 2 : Droit Individuel à la Formation

Le Droit Individuel à la Formation (DIF) des élus est **mobilisable par tous les élus locaux** ayant un mandat local, et ce jusqu'à 6 mois après la fin du mandat.

Tous les ans, **400€ TTC** sont mobilisables et cumulable dans la limite de 700 euros TTC

Quelle que soit votre démarche, notre conseillère pédagogique, Isabelle, vous accompagne et pilote votre dossier de financement.



**Isabelle Helbling**

☎ 06 71 51 89 83

✉ [isabelle@elueslocales.fr](mailto:isabelle@elueslocales.fr)

# Qui sommes-nous

Le premier **réseau national de femmes élues** pour renforcer son impact politique et partager son expérience du mandat local.

Organisme **transpartisan**, Élués Locales transmet aux femmes élues des techniques et méthodes inédites pour **s'imposer et réussir leur mandat** par **l'échange, l'entraide, le partage** d'expérience et la formation.

Nous agissons sur trois axes :



## Les Journées des Femmes Élues

Des **événements** nationaux et régionaux dédiés aux femmes élues.



## Les formations

Des **formations** conçues pour aider les femmes élues dans l'exercice de leur mandat.



## Les Réseaux des Femmes Élues

Des **réseaux départementaux** où nos ambassadrices organisent des rencontres entre élues d'un même département.

# Contactez-nous !

Isabelle, notre conseillère pédagogique est à votre écoute



Isabelle Helbling

☎ 06 71 51 89 83

✉ [isabelle@elueslocales.fr](mailto:isabelle@elueslocales.fr)

[www.elueslocales.fr](http://www.elueslocales.fr)



Le Réseau des Femmes Élues

élues  
locales